



Punkt	Beskrivning	Rundningsföreskrifter
0	Start respektive mål	Får endast passeras vid start och mål
1	Rött märke väster om Tallholmen	Märke rundas eller farleden följes
2	Horsgarn, södra Oknöfjärden	Ön rundas
3	Oknö Hälludde	Kraftledningen mellan Oknö och Bryggholmen passeras
4	Grönsö fyr	Sektorgräns grön/vit, Väster om Grönsö fyr
5	Rött märke (Hornby Klackar)	En tänkt linje rätt söderut från märket skäres 100m från märket
6	Ytterholmens fyr	Sektorgräns vitt/rött SSV från Ytterholmens fyr, N Bastlagnö
7	Lilla Lindholmen, Norra Björkfjärden	Ön rundas
8	Rött märke i Vråkarsundet	En tänkt linje rätt norrut från märkes skäres
9	Måsskallarna i leden mellan Munsö och Adelsö	Ögruppen rundas, dvs passeras på östra sidan
10	Gåsholms fyr	Fyren passeras inom 100m, varav en tänkt linje österut skäres
11	Varnebyskären Bergskär, NV Slandö	Ön Bergskär rundas
12	Munken, NV Ridö Pilskär	Ön rundas
13	Grönt märke S Hermansskär, O Kolsund	En tänkt linje rätt söderut från märket skäres 100m från märket
14	Lilla Askholmen på Prästfjärden	En tänkt linje mellan Lusen och Lilla Askholmen skäres
15	Grönt märke Toftagrund (NO Tofta Holmar vid Adelsö)	Märket rundas dvs passeras på östra sidan, mot Adelsö
16	Koholmsgrund, Hjulsta	Fyren rundas
17	Inloppet i Enköpingsån, Haga	En tänkt linje mellan fyren och gröna märket skäres
18	Lysboj 0,5M SO Bergsholmar	Bojen rundas
19	Hammarskär S Torsvi k:a	Ön rundas
20	NV udde på Lindön, Arnöfjärjan	En tänkt linje mellan udden i NV och ön Brännvinstratten skäres
21	Grönt märke Klacken S Tjockskär	En tänkt linje rätt söderut från märket skäres 50 m från märket
22	Kräkan	Ön rundas
23	Grön märke Pimpel V Björnholmen	Märke rundas
24	Grönt märke Vitsand N fyr Bornhuvud	Märke rundas
25	Rött märke, Nybble-Klack	Märke rundas
26	Sparin	Sparin rundas alt passeras tänkt linje mellan Sparin och Sydmärke
27	Grönt märke, närmast SSV Fyr Fageröflisan	Märke rundas

Sträcka	Distans	Sträcka	Distans	Sträcka	Distans
0-1	0,5	6-8	4,2	10-15	3,8
1-2	3,4	6-14	3,8	10-18	4,3
1-3	3,0	6-15	3,8	10-24	3,5
1-16	3,4	6-19	3,7	11-12	4,8
1-17	2,0	6-23	3,7	11-15	5,1
1-21	2,0	6-26	1,4	11-18	4,7
2-3	1,5	7-8	2,4	11-24	3,0
2-16	1,4	7-23	3,1	12-13	3,0
2-21	1,4	7-26	1,5	12-14	2,4
3-4	4,5	7-27	2,7	12-18	9,3
3-5	5,7	8-14	7,1	12-24	7,7
3-16	2,3	8-23	1,8	13-14	2,8
3-20	2,9	8-27	4,4	14-15	3
3-21	1,0	9-10	3,2	15-19	7,4
4-5	1,8	9-18	5,9	16-21	1,6
5-6	4,8	9-23	3,2	19-22	2,7
5-14	6,2	9-24	5,9	22-25	1,0
5-19	2,5	10-11	2,3	23-26	2,7
5-20	3,4	10-12	5,5	26-27	3,9
5-22	0,8	10-14	5,8		
5-25	1,2				